

ПРИНЯТО

на педагогическом совете
Протокол №3 от 25.08.15г

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ
«Детский сад №45»
Т.Н. Григорьевская/
Приказ №31 от 01.09.15г



Учебный план
МДОУ «Детский сад № 45»
на 2015-16 учебный год.

Учебный план муниципального дошкольного образовательного учреждения «Ломинцевский детский сад №45» является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в образовательном учреждении с учётом учебно – методического, кадрового и материально – технического оснащения. В соответствии с лицензионными условиями в МДОУ реализуется основная общеобразовательная программа. Нормативной базой для составления учебного плана являются документы:

- ФЗ № 273 «Об образовании в Российской Федерации»
- Приказ Минобрнауки России № 1155 от 17.10.2013 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»

Пояснительная записка к учебному плану группы раннего возраста, для детей 2 – 3 лет.

Инвариантная часть (обязательная) учебного плана непосредственно-образовательной деятельности в группе раннего возраста для детей 2-3 года составлена в соответствии с приказом МО и науки РФ №1155 от 17.10.2013 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования», в соответствии с основной общеобразовательной программой Детского сада №45 на 2011-2016 гг, на основе содержания комплексной программы «Детство» под редакцией Т.И.Бабаевой, А. Г. Гогоберидзе, З. А. Михайловой (2011г.), в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.1.3049-13 и обеспечивает обязательный объем образовательной нагрузки.

Вариативная часть учебного плана(часть, формируемая участниками образовательного процесса)отсутствует.

«Для детей раннего возраста до 3 лет длительность непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут).Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки» пункт 11.9.

« С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2-3 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в групповом помещении или в физкультурном зале» пункт 12.4

« Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные. музыкальные занятия, ритмику и т.п.» пункт 11.13.

«В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе» (пункт 12.5)

Учебный план группы раннего возраста 2-3 лет.

Образовательные области (интеграция областей)	Непосредственно образовательная деятельность(НОД)	Инвариантная часть.		Вариативная часть
		Кол-во (НОД) в неделю	Кол-во (НОД) в год	
«Социально-коммуникативное развитие»	Социальный мир	1+0,5 12 мин	54 432мин	
«Речевое развитие»	Речевое развитие	1 8мин.	36 288мин.	
«Познавательное развитие»	Математическое развитие	1 8мин.	36 288мин.	
«Художественно-эстетическое развитие»	Мир искусства и худ. деятельность	2 16мин	72 576мин.	
«Познавательное развитие»	Природный мир	0,5 4мин.	18 144 мин.	
«Физическое развитие»	Физическое развитие	2 16мин.	72 576мин.	
«Художественно-эстетическое развитие»	Мир музыки	2 16мин.	72 576мин.	
	Всего	10 1ч 20 мин	360 48 часов	

Пояснительная записка к учебному плану младшей подгруппы для детей 3-4 лет.

Инвариантная часть (обязательная) учебного плана непосредственно-образовательной деятельности в младшей группе для детей 3-4 года составлена в соответствии с приказом МО и науки РФ №1155 от 17.10.2013 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» в соответствии с основной общеобразовательной программой Детского сада № 45 на 2011-2016 гг, на основе содержания комплексной программы «Детство» под редакцией Т.И.Бабаевой, А. Г. Гогоберидзе, З. А. Михайловой (2011г.) в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.1.3049-13 и обеспечивает обязательный объём образовательной нагрузки.

« На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3-4 часов» (пункт 11.8.).

« Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет- не более 15 минут.»(пункт 11.10)

«Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей группе не превышает 30 мин.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультминутку. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности- не менее 10 минут» пункт 11.11.).

« Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.» пункт 11.13.

«Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом состояния здоровья, возраста детей и времени года.

Рекомендуется использовать формы двигательной активности: утреннюю гимнастику, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическую гимнастику занятия на тренажерах, плавание и другие».(пункт 12.2)

«Занятия по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет организуют не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий зависит от возраста детей и составляет в младшей группе- 15 мин.

«В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе» » (пункт 12.5)

Вариативная часть учебного плана (часть . формируемая участниками образовательного процесса) отсутствует.

**Учебный план младшей подгруппы
для детей в возрасте 3-4 лет.**

Образовательные области (интеграция областей)	Непосредственно образовательная деятельность(НОД)	Инвариантная часть.		Вариативная часть
		Кол-во (НОД) в неделю	Кол-во (НОД) в год	
«Социально-коммуникативное развитие»	Социальный мир	1+0,5 23 мин.	54 828 мин.	
«Речевое развитие»	Речевое развитие	1 15 мин.	36 540 мин.	
«Познавательное развитие»	Математическое развитие	1 15 мин.	36 540 мин.	
«Художественно-эстетическое развитие»	Мир искусства и худ. деятельность	2 30 мин.	72 1080 мин.	
«Познавательное развитие»	Природный мир	0,5 4 мин.	18 144 мин.	
«Физическое развитие»	Физическое развитие	3 45 мин.	108 1620 мин	
«Художественно-эстетическое развитие»	Мир музыки	2 30 мин.	72 1080 мин.	
	Всего	11 2ч 42 мин.	396 97ч.12 мин	

Пояснительная записка к учебному плану средней подгруппы для детей в возрасте 4 – 5 лет.

Инвариантная часть (обязательная) учебного плана непосредственно-образовательной деятельности в средней группе для детей 4-5 лет составлена в соответствии с приказом МО и науки РФ №1155 от 17.10.2013 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования», в соответствии с основной общеобразовательной программой МДОУ «Детского сада № 45» на 2011-2016 гг, на основе содержания комплексной программы «Детство» под редакцией Т.И.Бабаевой, А. Г. Гогоберидзе, З. А. Михайловой (2011г.), в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.1.3049-13 и обеспечивает обязательный объём образовательной нагрузки.

« На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3-4 часов» (пункт 11.8.).

« Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 4 до 5-ти лет- не более 20 минут.»(пункт 11.10)

«Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в средней группе не превышает 40 мин.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультминутку. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности- не менее 10 минут» пункт 11.11.).

« Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.» пункт 11.13.

«Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом состояния здоровья, возраста детей и времени года.

Рекомендуется использовать формы двигательной активности: утреннюю гимнастику, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическую гимнастику занятия на тренажерах, плавание и другие».(пункт 12.2)

«Занятия по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет организуют не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий зависит от возраста детей и составляет в средней группе- 20 мин

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе» (пункт 12.5)

Вариативная часть

В соответствии с приказами департамента образования Тульской области № 583 от 21.04.03., № 832 от 25.07.2005 г., № 813 от 21.08.2006г. в содержание дошкольного образования введен региональный компонент, который предполагает:

- увеличение объёма двигательной активности воспитанников в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности до 8 часов в неделю с учетом психофизических особенностей детей, времени года и режима работы дошкольного учреждения.

- изучение детьми регионального компонента «Тульский край» через образовательные области: «Социально-коммуникативное развитие», «Художественно-эстетическое развитие », «Познавательное развитие», (социальный мир - 1 раз в месяц) – интегративно.

Учебный план средней подгруппы 4-5 лет.

Образовательные области (интеграция областей)	Непосредственно образовательная деятельность(НОД)	Инвариантная часть.		Вариативная часть
		Кол-во (НОД) в неделю	Кол-во (НОД) в год	
«Социально-коммуникативное развитие»	Социальный мир	1+0,5 30 мин.	54 1080	
«Речевое развитие»	Речевое развитие	1 20 мин.	36 720 мин.	
«Познавательное развитие»	Математическое развитие	1 20 мин.	36 720 мин.	
«Художественно-эстетическое	Мир искусства и	2	72	

развитие»	худ. деятельность	40 мин.	1440 мин.	
«Познавательное развитие»	Природный мир	0,5 10 мин.	18 360 мин.	
«Физическое развитие»	Физическое развитие	3 60 мин.	108 2160 мин	
«Художественно-эстетическое развитие»	Мир музыки	2 40 мин.	72 1440 мин.	
	Всего	11 3ч.40мин.	396 132ч	

**Пояснительная записка к учебному плану старшей подгруппы,
для детей 5- 6 лет.**

Инвариантная часть (обязательная) учебного плана непосредственно-образовательной деятельности в старшей группе составлена в соответствии с приказом МО и науки РФ №1155 от 17.10.2013 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования, в соответствии с основной общеобразовательной программой МДОУ «Детского сада № 45» на 2011-2016 гг, на основе содержания комплексной программы «Детство» под редакцией Т.И.Бабаевой, А. Г. Гогоберидзе, З. А. Михайловой (2011г.), в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.1.3049-13 и обеспечивает обязательный объём образовательной нагрузки.

« На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3-4 часов» (пункт 11.8.).

« Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 5 до 6-ти лет- не более 25 минут.»(пункт 11.10)

«Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в старшей группе не превышает 45 мин.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультминутку. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности- не менее 10 минут» пункт 11.11.).

« Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные. музыкальные занятия, ритмику и т.п.» пункт 11.13.

«Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом состояния здоровья, возраста детей и времени года.

Рекомендуется использовать формы двигательной активности: утреннюю гимнастику, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическую гимнастику занятия на тренажерах, плавание и другие».(пункт 12.2)

«Занятия по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет организуют не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий зависит от возраста детей и составляет в старшей группе- 25 мин

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе» (пункт 12.5)

Вариативная часть

В соответствии с приказами департамента образования Тульской области № 583 от 21.04.03., № 832 от 25.07.2005 г., № 813 от 21.08.2006г. в содержание дошкольного образования введен региональный компонент, который предполагает:

- увеличение объёма двигательной активности воспитанников в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности до 8 часов в неделю с учетом психофизических особенностей детей, времени года и режима работы дошкольного учреждения.

- изучение детьми регионального компонента «Тульский край» через образовательные области: «Социально-коммуникативное развитие», «Художественно-эстетическое развитие », «Познавательное развитие», (социальный мир - 1 раз в месяц) – интегративно.

Учебный план старшей подгруппы 5-6 лет.

Образовательные области (интеграция областей)	Непосредственно образовательная деятельность(НОД)	Инвариантная часть.		Вариативная часть
		Кол-во (НОД) в неделю	Кол-во (НОД) в год	
«Социально-коммуникативное развитие»	Социальный мир	1+0,5 38 мин.	54 1368 мин.	
«Речевое развитие»	Речевое развитие	1 25 мин.	36 900 мин.	
«Познавательное развитие»	Математическое развитие	1 25 мин.	36 900 мин.	

«Художественно-эстетическое развитие»	Мир искусства и худ. деятельность	2 50 мин.	72 1800 мин.	
«Познавательное развитие»	Природный мир	0,5 13 мин.	18 468 мин.	
«Физическое развитие»	Физическое развитие	3 75 мин.	108 2700 мин	
«Художественно-эстетическое развитие»	Мир музыки	2 50 мин.	72 1800 мин.	
	Всего	11/4ч.16мин	396 /165ч 36мин.	

Пояснительная записка к учебному плану подготовительной к школе подгруппы, для детей 6 – 7 лет.

Инвариантная часть (обязательная) учебного плана непосредственно-образовательной деятельности в подготовительной группе составлена в соответствии с приказом МО и науки РФ №1155 от 17.10.2013 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования», в соответствии с основной общеобразовательной программой МДОУ «Детского сада № 45» на 2011-2016 гг, на основе содержания комплексной программы «Детство» под редакцией Т.И.Бабаевой, А. Г. Гогоберидзе, З. А. Михайловой (2011г.), в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.1.3049-13 и обеспечивает обязательный объём образовательной нагрузки.

« На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3-4 часов» (пункт 11.8.).

« Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 6 до 7-ми лет- не более 30 минут.»(пункт 11.10)

«Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в подготовительной группе не превышает 1,5 часа.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультминутку. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности- не менее 10 минут» пункт 11.11.).

« Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные. музыкальные занятия, ритмику и т.п.» пункт 11.13.

«Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом состояния здоровья, возраста детей и времени года.

Рекомендуется использовать формы двигательной активности: утреннюю гимнастику, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическую гимнастику занятия на тренажерах, плавание и другие».(пункт 12.2)

«Занятия по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет организуют не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий зависит от возраста детей и составляет в подготовительной группе- 30 мин.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе» (пункт 12.5)

Вариативная часть

В соответствии с приказами департамента образования Тульской области № 583 от 21.04.03., № 832 от 25.07.2005 г., № 813 от 21.08.2006г. в содержание дошкольного образования введен региональный компонент, который предполагает:

- увеличение объёма двигательной активности воспитанников в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности до 8 часов в неделю с учетом психофизических особенностей детей, времени года и режима работы дошкольного учреждения;

- изучение детьми Тульского края через образовательные области:

«Социально-коммуникативное развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Познавательное развитие»

Учебный план подготовительной подгруппы 6-7 лет.

Образовательные области (интеграция областей)	Непосредственная образовательная деятельность(НОД)	Инвариантная часть.		Вариативная часть
		Кол-во (НОД) в неделю	Кол-во (НОД) в год	
«Социально-коммуникативное развитие»	Социальный мир	1+0,5 45 мин.	54 1620 мин.	
«Речевое развитие»»	Речевое развитие	1 30 мин.	36 1080 мин.	
«Познавательное развитие»	Математическое развитие	1 30 мин.	36 1080 мин.	

«Художественно-эстетическое развитие»	Мир искусства и худ. деятельность	2 60 мин.	72 2160 мин.	
«Познавательное развитие»	Природный мир	0,5 15 мин.	18 540 мин.	
«Физическое развитие»	Физическое развитие	3 90 мин.	108 3240 мин	
«Художественно-эстетическое развитие»	Мир музыки	2 60 мин.	72 2160 мин.	
	Всего	11 5ч.30мин.	396 198ч	