

Первые дни ребёнка в школе. Советы психолога.

Ваш ребёнок скоро пойдёт в школу. Задумайтесь о некоторых моментах заранее, а результат не заставит себя долго ждать. Вы почувствуете, что и Вам, и ему станет легче и удобнее:

1. Будите ребёнка спокойно, проснувшись, он должен увидеть Вашу улыбку и Ваш ласковый голос. Не подгоняйте его с утра, не дёргайте по пустякам, не укоряйте за ошибки и оплошности, даже если «вчера предупреждали».
2. Ни в коем случае не торопите, умение рассчитывать время - Ваша задача. Особенно сначала.
3. Не отправляйте ребёнка без завтрака в школу. До школьного завтрака ему придётся много поработать.
4. Помните, что аккуратный внешний вид, наличие школьной формы или специального школьного костюма дисциплинирует, задаёт рабочий настрой и помогает Вашему ребёнку быстрее переключиться от домашней обстановки к школьной.
5. Помогите ребёнку, особенно в первые недели, решить все организационные проблемы. Порой затерявшийся карандаш может быть причиной непонятого материала, очередного огорчения, которого могло бы и не быть. Привыкая быть успешным, ребёнок с большим желанием будет выполнять домашнее задание. На этом этапе важно, чтобы всё было расположено на своих местах, не было забыто, измято или потеряно.
6. Прощаясь с ребёнком у школы, избегайте строгих предупреждений или угроз, а лучше пожелайте ему удачи и уверенности, ведь впереди - трудная работа.
7. После школы постарайтесь почувствовать в каком настроении Ваш ребёнок, дайте ему расслабиться, успокоиться, выговориться, отдохнуть, Вы всё узнаете от него, если будете внимательно слушать, а не «мучить» тысячами важных для Вас вопросов.
8. Выслушав мнение или замечание учителя, не спешите ругать ребёнка, а постарайтесь разобраться в том, что происходит. Часто важно выслушать обе стороны, чтобы принять правильное решение. Также

следует поступить, если Вы стали свидетелем драки, бурного выяснения отношений между детьми.

9. После школы позвольте ребёнку отдохнуть 2-3 часа, а ещё лучше - поспать. Первоклассник в этом часто нуждается. Лучшее время для приготовления уроков с 15 до 17 часов.
10. При приготовлении домашних заданий не берите ребёнка «измором», заставляя его сидеть за столом, пока «не выучишь все уроки». Это ему не под силу. Выберите такой распорядок, который не будет ему слишком утомителен.
11. Позволяйте ребёнку работать самостоятельно, решать, обдумывать, делать выводы. Обязательно помогайте словом, делом, похвалой, наводящим вопросом тогда, когда ребёнок Вас об этом просит.
12. Соблюдайте «золотое правило» - полчаса в день должны быть посвящены только ребёнку, и он должен знать это. Постарайтесь это время жить только его заботами, как бы Вы не были заняты. Не пренебрегайте в общении с ним контактом глаз, лаской, добрым словом.
13. Все вопросы относительно «тактики воспитания», а так же разрешение семейных конфликтов отложите до времени, когда ребёнок не сможет Вас услышать.
14. Первую половину года Ваш ребёнок будет приспосабливаться к школе, будьте внимательны ко всему, что происходит с ним, с его настроением, успехами, здоровьем.
15. Несмотря на то, что ребёнок «уже большой», у него появился новый статус и новые обязанности, позвольте ему то, что он любит - не отнимайте любимой игрушки, прочитайте на ночь сказку, поиграйте в любимую игру. Позаботьтесь о том, чтобы ребёнок и завтра был спокойным, добрым и радостным - это станет залогом Вашего общего успеха!