

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Ломинцевский детский сад №45»

**Режим дня в группах 10-часового пребывания .
(холодный период)**

<u>Вид</u>	Разновозрастная Младшая - средняя гр.	Разновозрастная старшая - подготовительная гр.
Прием, осмотр детей. Самостоятельная деятельность, игры	7.30-8.00	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.00-8.15	8.20-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-9.00	8.40-9.00
НОД С перерывами , Образовательные ситуации.	9.00-10.00 (мл.подгруппа) 9.20-10.30(ср.подгруппа)	9.00-10.40(ст.подгруппа) 9.30- 11.05(подг.подгруппа)
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательные ситуации	10.30-11.50	11.05-12.10
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.30	12.10-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъем, закаливание, самостоятельная деятельность, игры	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.55	15.30-15.55
Игры-занятия, образовательные ситуации, самостоятельная деятельность, прогулка, дополнительное физическое развитие.	15.55-17.30	15.55-17.30
Уход домой	17.30	17.30

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Ломинцевский детский сад №45»

**Режим дня в группах 10-часового пребывания .
(теплый период)**

Прием детей, игры, утренняя гимнастика	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Свободные игры, общение с детьми ,совместная и самостоятельная деятельность детей: познавательная, художественно-эстетическая, речевая	9.00 - 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50 –12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	12.00 –12.30
Дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, закаливание, Подготовка к полднику, полдник	15.00 – 15.40
Игры, совместная и самостоятельная деятельность детей	15.40 - 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 – 17.30